

MØTEREFERAT FOR OSLO BOWLINGKRETS



Møte: Styremøte	Møte nr.: 09.12.17
Dato: 07.12.2017	Sted: Highlander Tankers AS
Tilstede: Heidi, Rune, Jan	
Sendes til: Legges på OBK's hjemmeside	
Referent: Jan Edvardsen	

Saker:	Tekst	Følges opp
Agenda	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siste referat. 2. Innkommet post 3. Sportslig, aktiviteter. 4. Osloliga, status. 5. Økonomi 6. NM jr. status 7. Neste møter, sette opp plan for våren 2018. 8. Evt. 	
Siste referat	Ingen kommentarer	
Innkommet post	Fra NBF: <ul style="list-style-type: none"> • Invitasjon vedr. Trener 1, Trenerløypa Bowlingkurs. • Utlysning for mesterskap 2019. Fra andre: <ul style="list-style-type: none"> • Utlysning av idrettsmidler i Akershus. • Søknad fra Heidi Thorstensen vedr. trener 3 (ETBF). Behandles under økonomi. 	
Sportslig aktivitet	<p>Damebowlingen går som planlagt og fortsetter etter jul. Øvrig aktivitet: Nordstrand IF Allsport - Bowlinggruppa. Det har deltatt 7 forskjellige spillere på høstens treninger. Dette er Eirik, Felix, Patrick, Hogir, Nicolai, Thomas og Robin. Totalt er det avholdt 15 treninger med Rune Dybesland og Heidi Thorstensen som instruktører. Hver trening har vært på 1,5 timer. Totalt har spillerne gjennomført 135 treningstimer denne høsten (Beregnet ut fra faktisk deltakelse på hver trening).</p> <p>Spillerne har vist stor entusiasme og glede på treningene. Både Heidi og jeg har klart å etablere god kontakt med spillerne. Fokus på høsten har primært vært spilletglede med hovedvekt på å få flest mulig til å kaste med en hånd, få de riktige fingrene i kula og forståelse av at det aller beste er å treffe mange kjegler UTEN at kula treffer gjerdene som si bruker. Gjerdene bruker vi slik at alle skal få oppleve at de får poeng. Jeg opplever at spillerne har gjort fremskritt både på forståelse av spillet, og i den koordinasjonen som trengs for å bedre sitt spill. For eksempel hadde vi nylig ny «gjerderecord» ved at en spiller spilte 173 poeng (og da var svært få slag innom et gjerde).</p> <p>Noen spillere har også denne høsten investert i eget utstyr. Veitvet Bowlingsenter har laget en startpakke for utstyr med kule, bowlingsko og bowlingbag for kr 1800,-. Sverre Lund har tatt seg svært godt av de spillerne som kjøper kule ved å bruke god tid på personlig tilpasning og svare på alle de spørsmål som kom i den forbindelse. Jeg ser at spillerne har glede både av å eie eget utstyr og av muligheten egen kule gir for bedre kontroll og dermed bedre prestasjon.</p> <p>Jeg ser frem til å fortsette treningen også i 2018. Målet for våren er at vi skal klare å få OK poengsummer også når vi spiller uten gjerde. For å klare dette, vil jeg prøve meg frem med noe mer individuell instruksjon for hver enkelt spiller. Noen har allerede god nok koordinasjon til at de bør kunne klare dette, mens andre vil ha større utfordringer når vi tar bort gjerdet. Tanken min er at på hver trening skal vi heretter prøve både å spille med gjerde og spille uten gjerde. Normalt rekker vi 2-3 serier på hver trening.</p> <p>Både Heidi og jeg syntes det er givende å jobbe med spillerne, og vi ser frem til nye aktiviteter i 2018.</p>	Heidi, Rune
Osloliga, status.	Vi sender et notat til alle klubber som har lag i Osloligaen for å få en status på spilleforhold og ev. annet i forbindelse med gjennomføringen av ligaen.	Jan

MØTEREFERAT FOR OSLO BOWLINGKRETS



Økonomi	Det er sendt ut fakturaer til alle klubber i forbindelse med årsavgift og startavgift for Osloligaen. OBK innvilger kr. 5000,- til Heidi vedr. hennes søknad om økonomisk støtte for deltakelse på trener 3 (ETBF). Se forøvrig innkommet post.	
NM jr. status	Forberedelsene går som planlagt og det har allerede kommet inn en del påmeldinger.	
Neste møter, sette opp plan for våren 2018.	Vi har følgende møteplan for vinter/vår: <ul style="list-style-type: none">• Torsdag 11. januar• Torsdag 1. mars• Torsdag 5. april• Torsdag 26. april, kombinert styremøte og årsmøte.	
Eventuelt		